

# **PROCOLO USO DE LA TARJETA AZUL PARA**

## **CONMOCIÓN CEREBRAL**

Se ha resuelto implementar la **Tarjeta Azul** en TODAS las competencias organizadas por la UAR y en todos los Torneos Regionales que sean solventados por la UAR.

Recomendamos a las Uniones Provinciales implementar la tarjeta azul en todos los demás partidos de todas las divisiones organizados y/o fiscalizados por las Uniones. Oportunamente se les solicitará una evaluación del empleo de la misma.

La misma será exhibida por el referee al jugador sospechado de Conmoción, o que tenga una Conmoción Cerebral confirmada, indicándole que debe salir de la cancha.

Si alguno de los signos o síntomas que siguen están presentes después de un traumatismo que implique un impacto en la cabeza o cuello, se utilizará la Tarjeta Azul, que significa el retiro inmediato y definitivo del jugador involucrado.

### **Once Signos y Síntomas de Criterios 1.**

- 1) Pérdida de conocimiento confirmada.
- 2) Pérdida de conocimiento sospechada.
- 3) Convulsiones.
- 4) Postura tónica.
- 5) Alteración del equilibrio / ataxia (a)
- 6) Claramente aturdido
- 7) Jugador no orientado en tiempo, lugar y persona.
- 8) Confusión definida.
- 9) Definidos cambios de comportamiento.
- 10) Signo oculomotor (por ejemplo, nistagmo espontáneo (b)).
- 11) Identificación en el campo de signos o síntomas de conmoción cerebral

a.- ataxia es el trastorno caracterizado por la **disminución de la capacidad de coordinar los movimientos**, manifestándose como temblor de partes del cuerpo durante la realización de movimientos voluntarios, como dificultad para realizar movimientos precisos o como dificultad para mantener el equilibrio

b.- nistagmo es una afección en la que los ojos se mueven de forma rápida e incontrolada.

### **Signos y Síntomas que Sugieren una Conmoción Cerebral.**

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Obnubilación mental, confusión, o sensación de ralentización
- Problemas visuales
- Nauseas o vómitos
- Fatiga
- Somnolencia /sensación de “estar en la niebla“/ dificultad para concentrarse
- “Presión en la cabeza”
- Sensibilidad a la luz o al ruido

Si se retira un jugador por alguno de estos criterios hay que declararlo en la tarjeta tipificando la causa de sospecha / confirmación de conmoción.

Con el uso de la Tarjeta Azul se busca que esté comunicada fehacientemente la situación de

Conmoción Cerebral a todos los presentes y crear la conciencia necesaria sobre situaciones de este tipo.

Es **OBLIGACIÓN** del referee dejar constancia en la tarjeta del partido de la sospecha/confirmación de conmoción.

--- o0o ---